

Diagnostisches Interview für Cancer related Fatigue

Nach Prof. Kiss, Chefarzt Psychosomatik Universitätsspital Basel: *Diagnostisches Interview für tumorassoziierte Fatigue (DICRFS) nach Cella et al. 1998, übersetzt in Anlehnung an Yeh et al. 2011, mit freundlicher Genehmigung von BMC Cancer*

1.	Gab es innerhalb der letzten 4 Wochen eine mindestens 2-wöchige Phase, in denen Sie täglich oder fast täglich deutliche Müdigkeit, Energiemangel oder ein verstärktes Ruhebedürfnis verspürt haben?	ja	nein -> Interview beenden
	<i>Fragen 2-11 für die schlechtesten 2 Wochen innerhalb des letzten Monats beantworten lassen. Gefragt wird, ob die Symptome jeden Tag oder fast jeden Tag (bzw. Nacht bei Symptom 5) aufgetreten sind.</i>		
2.	Haben Sie sich allgemein schwach gefühlt oder hatten Sie schwere Glieder?	ja	nein
3.	Hatten Sie Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren oder aufmerksam zu sein?	ja	nein
4.	Haben Sie das Interesse an Alltagsaktivitäten verloren?	ja	nein
5.	Wie war Ihr Schlaf? Hatten Sie Probleme einzuschlafen, durchzuschlafen oder sind Sie zu früh aufgewacht? Oder hatten Sie das Gefühl, mehr zu schlafen als es für Sie normal ist?	ja	nein
6.	Hatten Sie den Eindruck, sich durch Schlafen oder Ausruhen nicht richtig erholen zu können?	ja	nein
7.	Mussten Sie sich sehr dazu überwinden, etwas zu tun?	ja	nein
8.	Haben Sie sich wegen der Müdigkeit traurig, frustriert oder irritiert gefühlt?	ja	nein
9.	Hatten Sie wegen der Müdigkeit Schwierigkeiten, begonnene Tätigkeiten zu Ende zu bringen?	ja	nein
10.	Hatten Sie Schwierigkeiten, sich an Dinge zu erinnern? Beispielsweise wo Ihre Schlüssel sind oder was jemand vor Kurzem zu Ihnen gesagt hat?	ja	nein
11.	Haben Sie sich einige Stunden lang krank oder unwohl gefühlt, nachdem Sie etwas Anstrengendes getan haben?	ja	nein
	<i>Weniger als 6 Fragen inkl. Frage 1 mit "Ja" markiert: Interview beenden, Patient erfüllt nicht die Kriterien der tumorassoziierten Fatigue.</i>	ja	nein
12.	Ist es wegen der Müdigkeit für Sie schwierig, Ihre Arbeit oder Ihren Haushalt zu erledigen oder sich mit anderen Menschen zu treffen?	ja	nein -> Interview beenden
	<i>Abschliessendes Interviewer-Rating:</i>		
13.	Gibt es Evidenz aus der Anamnese, körperlichen Untersuchungen oder den Laborbefunden, dass die Müdigkeit eine Folge der Tumorerkrankung oder der Tumorthherapie ist?	ja	nein -> Interview beenden
14.	Sind die Symptome primär die Konsequenz einer komorbiden psychiatrischen Störung, beispielsweise einer majoren Depression, einer somatoformen oder einer Somatisierungsstörung oder eines Delirs?	(Ja) -> keine CRF	(Nein)-> Kriterien für CRF erfüllt
	<i>Schlussbeurteilung</i>		
	Patient erfüllt die diagnostischen Kriterien für Cancer related Fatigue	ja	nein